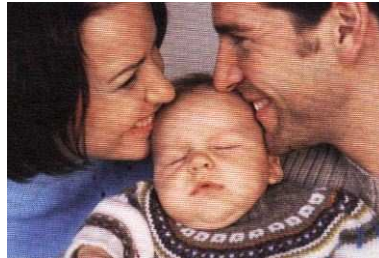


Miteinander vertraut werden

Mit der Geburt eines Kindes wird immer auch eine neue Familie geboren, die in der ersten Zeit besondere Zuwendung und Stärkung braucht.



Wir treffen uns 14-tägig und haben ausreichend Raum für Information, Austausch und Gespräch rund um die erste Zeit als Familie. Jedes Treffen wird ein neues Thema den Schwerpunkt bilden. Beschäftigen wird uns: Entwicklungsschritte des Kindes und seine Bedürfnisse im ersten Lebensjahr, Ernährung, Impfungen, Schlaf- und Spielverhalten, kindliche Körpersprache, die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation.

Für die Babys steht eine wohltuende, auf ihren Entwicklungsstand hin vorbereitete, sichere Spielumgebung in der schützenden Nähe der Eltern zur Verfügung. Die Kinder werden angeregt, aus eigenem Antrieb und nach eigenen Vorlieben aktiv zu werden.

Neben dem freien Spiel und dem gemeinsamen Austausch können kleine Fingerspiele, Lieder und Reime erlernt oder wieder erinnert werden. Diese wirken sich positiv auf Sprachentwicklung und die frühe Körperwahrnehmung aus.

Alter der Familien bei Kursbeginn: 4 - 6 Wochen
Der Kurs beginnt, wenn sich sechs Eltern angemeldet haben.

Der Wochentag bzw. Beginn wird mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Für den gesamten Kurs / pro Familie betragen die Kosten 50 €, enthalten in den Kosten sind diverse Informationsmaterialien

Kursleiterin:
Saskia Ehlert-Sartorti GfG-Geburtsvorbereiterin® und GfG-Familienbegleiterin®



Anmeldungen über die Beratungsstelle für Frauen und Familien, Feldstr. 24 a,
25335 Elmshorn, Fon: 04121/ 24881 Fax: 04121/ 103270

