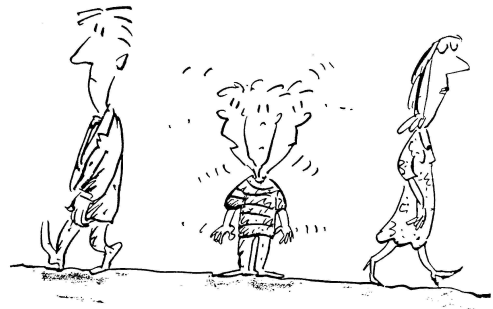


Wenn Eltern sich trennen ...

... geht für Kinder ihre bisherige Welt in die Brüche. Für Kinder ist das Auseinandergehen der Eltern eine leidvolle Trennungserfahrung, und es kostet sie viel Kraft, um für sich einen neuen Stand zu finden.

Wichtig sind gerade in dieser für Kinder belastenden Situation verständnisvolle Eltern, die ihre Kinder mit ihren Ängsten und Nöten auffangen können. Idealerweise sollten die Eltern in der Lage sein, sich mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und gleichzeitig dem Kind die Schuldgefühle zu nehmen und den getrennten Partner nicht zum Feindbild zu machen. Aber es ist nur zu verständlich, dass viele Eltern bei Trennung und Scheidung mit ihren eigenen Problemen beschäftigt sind. Schließlich gilt es das gesamte Leben neu zu gestalten.

Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien reagieren je nach Alter und Geschlecht auf unterschiedliche Art und Weise auf den Verlust. Ihre Ängste können sich äußern in Form von Aggressivität, Verstimmtheit, Traurigkeit, Wut, Schulprobleme, aber auch Kinder, die keine besonderen Reaktionen zeigen, leiden oft schwer. Dies alles ist als Hilfescrei zu verstehen: "Kümmert euch (gemeinsam!) um mich!"



Kinder brauchen in dieser Situation Hilfe, Anregung und Unterstützung zum Reden und Verarbeiten, um mit den Veränderungen zurechtzukommen.

"Zeit heilt alle Wunden", so heißt es im Volksmund. Doch es gibt Wunden, die ohne fachliche Hilfe nicht verheilen.

Deshalb bieten wir für Jungen und Mädchen, deren Eltern getrennt leben oder geschieden sind Kindergruppen an.

In den Kindergruppen ist es möglich über das veränderte Leben zu sprechen. Gemeinsam mit den Kindern wird nach Wegen gesucht, wie es ihnen nach der Trennung / Scheidung der Eltern wieder gut gehen kann.

Die Gruppe wird von Sandra Wilma-Mews und Beate Pfeiffer geleitet; sie findet

montags von 15.30 - 17.00 Uhr in den Räumen der katholischen Gemeinde, Beselerstr. 4 in Elmshorn statt.

Vor der Gruppenteilnahme ist ein Gespräch mit den Eltern und dem Kind notwendig.

Die Gruppe beginnt am 23.08.2010; die weiteren Gruppentreffen sind dann wöchentlich mit einer Pause in den Herbstferien. Das letzte Treffen wird Ende November 2010 sein.

Begleitend zur Kindergruppe finden Informationsgespräche für die Eltern statt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Beratungsstelle für Frauen und Familien, Feldstr. 24 A, 25335 Elmshorn

Fon 04121 / 24 881

Fax 04121 / 10 32 70

email: info@skf-elmshorn.de